

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pilates 9.00-10.00 Renato		Pilates 9.00-10.00 Renato 	
Pilates 13.15-14.15 Renato			Hatha Yoga 13.15-14.15 Renato 	
	QI Gong 15.00-16.30 Simonetta		Pilates 14.45-15.45 Benedetta 	
				Hatha Yoga 17.30-18.30 Daniela
Hatha Yoga 18.30-19.30 Renato 	Womb Yoga 18.15-19.45 Claudia	Pilates 18.30-19.30 Benedetta 	Hatha Yoga 18.30-19.30 Renato 	Pilates 19.00-20.00 Benedetta 
Hatha Yoga 20.00-21.30 Renato		Hatha Yoga 20.00-21.30 Alessandra	I giovedì di A passo d'uomo	

Tutti i corsi sono in presenza



Negli orari indicati è possibile collegarsi anche da casa tramite Zoom

www.apassoduomo.com

Corsi in presenza e su zoom

	1 ora	1.5 ore
4 lezioni	60 €	75 €
8 lezioni	110 €	140 €
12 lezioni	150 €	190 €
24 lezioni	280 €	370 €
8 lezioni (4 di 1 ora + 4 di 1.5 ore)	125 €	
24 lezioni (12 di 1 ora + 12 di 1.5 ore)	325 €	

Lezioni individuali

1 lezione	40 €
5 lezioni	190 €
10 lezioni	370 €

Lezioni a coppie

1 lezione	25 € a persona
5 lezioni	120 € a persona
10 lezioni	230 € a persona

Regolamento

Scadenza. La data di scadenza viene registrata all'atto dell'iscrizione.

Recuperi. I recuperi sono possibili in altri corsi e orari previa comunicazione alla segreteria e qualora ci sia posto entro e non oltre la data di scadenza. Oltre tale data i recuperi sono previsti solo in caso di lunga malattia o infortunio previa presentazione del certificato medico che attesti il periodo di malattia.

Modalità di pagamento. Le quote si possono pagare in contanti all'atto dell'iscrizione o via bonifico bancario prima della prima lezione dell'abbonamento. La ricevuta di pagamento deve essere inviata via e-mail a segreteria@apassoduomo.com.

IBAN Associazione A passo d'uomo: IT80K0200802481000010703996

Quota associativa. La quota associativa è di 15 euro e comprende il tesseramento all'Associazione e alla Federazione Ginnastica Italia. La validità è annuale (anno solare). A chi si iscrive nei mesi di settembre/dicembre 2022 verrà prolungata la validità fino al 31/12/2023.

Certificato medico. Il certificato medico per attività non agonistica è obbligatorio e deve essere consegnato all'insegnante entro 15 gg dalla data di iscrizione.

Prove. Sono previste un massimo di 1 prova in un corso di yoga + 1 prova in un corso di pilates. Le prove vanno prenotate comunicando nome, cognome, giorno e ora della prova ai contatti che trovate sul sito.